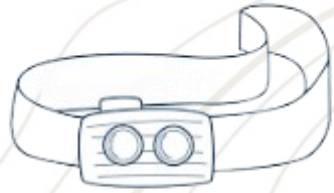


Raid de l'X—Prologue

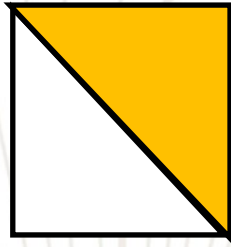


Course d'orientation à la frontale : 4km

Dans le parc du camping de Jambville

Accueil des concurrents à partir de 18h30

Départ à 20h



Raid de l'X—Jour 2



Trail #1 : 5.5km—70m D+

VTT #1 : 9.5km—160m D+



Course d'orientation : 8.5km—180m D+

VTT #2 : 7.5km—190m D+



Run & Bike : 6.5km—80m D+

Trail #2 : 4km—40m D+



Total : 41 km—720m D+

Raid de l'X—Jour 3



Trail #1 : 6.5km—60m

VTT #1 : 3km—120m D+



Course d'orientation : 5km—60m D+

VTT #2 : 5.5km—40m D+



Canoë : 3km

Laser-run : 2km—50m D+



VTT #3 : 10km—250m D+

Run & Bike : 9.5km—100m D+



Trail #2 : 6.5km—130m D+

Total : 51 km—810m D+